

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO Open Assoluti (1a giornata)

(la seconda giornata si svolgerà il 21 Giugno)

+ TROFEO VELOCITA' E OSTACOLI CADETTI/E

Stadio Paolo Rosi, ROMA – Mercoledì 15 Giugno 2022

Aggiornamento orario

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA
GARA:

GARA ONLINE CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO. Riferimento per le iscrizioni online
JUN/PRO: **ID629052** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE PROVE TROFEO VELOCITA' E OSTACOLI CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online
MULTIPLE CADETTI/E **ID629324** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30' prima dell’inizio della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Lunedì 13 Giugno 2022 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Martedì 14 Giugno 2022 sul sito Regionale, dopo le ore
ISCRIZIONI: 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA **A/J/P/S Uomini**

TECNICO: **1^giornata** = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt
(si svolgerà il 21 Giugno) 2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

A/J/P/S Donne

1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10000mt
(si svolgerà il 21 Giugno) 2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO **CADETTI/E** = 80m, 100/80 hs, 300m, 300 hs
CADETTI/E:

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scelta tra 80m e 100/80hs e ad una gara scelta tra 300m e 300hs.

REFERENTI: Ref. **Organizzativo:** Lorenzo Irrera - cell. 371.3501017

Ref. **Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2022.

JUN/PRO:

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:00				
ORA	UOMINI	DONNE	CADETTI	CADETTE
	A/J/P/S	A/J/P/S		
14:00		Martello		
14:15	110 Hs (1.00) Juniores			
14:25	110 Hs (1.06)			
14:35		100 Hs (0,84)		
14:40			100 Hs	
14:50				80 Hs
15:10	Disco			
15:00	Asta		80 mt	
15:25				80 mt
15:55		100m		
16:10	100m			
16:30	Triplo			
16:40		400m - Peso		
17:00	400 mt			
17:35			300 mt	
17:40	Giavellotto	Triplo		
17:55				300 mt
18:20		3000 st - Alto		
18:40	3000 st			
18:55			300 hs	
19:05				300 hs
19:20		1500m		
19:30	1500 m			
19:50		4x100m		
20:00	4x100m			
20:10	Marcia	Marcia		